

2 రాష్ట్రం



జమ్మూ కాశ్మీర్‌లోని బారాముల్లలో ఆదివారం భద్రతాఒడల వహారా మధ్య

పోలీస్ సామగ్రిని తీసుకువెళ్తున్న ఎన్ఫీకల సిబ్బంది

అడుగంటిన అన్నపూర్ణ

>>> 0.5 టిఎస్ఐ కంటే తక్కువ సీరు ఉంది. రంగనాయక సాగర్, మల్లుస్ససాగర్, కొండపోవస్సుసాగర్ జలాశయాలు కళతమ్మ కళావీహనంగా కనిపిస్తున్నాయి. నిజామాబాద్ జిల్లాలోని ఎన్నార్‌రెస్స ప్రాజెక్టు ఒకప్పుడు ఉత్తర తెలంగాణకు వరప్రదాయనిగా ఉండేది. గ్రైకార్నె ప్రాజెక్టు నుంచి బాబ్లీ ప్రాజెక్టు వరకు ఆనేక ప్రాజెక్టులు మహారాష్ట్ర ఎగువన నిర్మించడంతో గత రెండు దశాబ్దాలుగా ఆ ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయిలో నిండటంలేదు. అందులో పూడికి చేరడంతో నీటి నిల్వసామర్థ్యం పూర్తిగా తగ్గిపోయి వేసవీటి ముందే డెడ్‌స్టోరేజీకి రావడం రివాజుగా మారింది. ప్రస్తుతం ఎన్నార్‌రెస్సలో గతంలో ఎన్నడూ లేనంత దీనిస్థితి ఉంది. వర్షాలు గణజీయంగా కురిసినా ఈసారి మేడిగడ్డ నుంచి సీరు ఎల్లంపల్లి నుంచి మిడ్‌మూనేరు నుంచి ఎల్లంపల్లికి సీరు సరఫరా చేయకపోవడంతో ఇక ఎన్నార్‌రెస్స నుంచి నీటిని పెద్దపెత్తున తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. దీనితో ఎన్నార్‌రెస్సలో 9.876టిఎంసీల సీరు మాత్రమే ప్రస్తుతం నిల్వ ఉంది. శ్రీరామసాగర్ ప్రాజెక్టు పూరితన నీటి మట్టం 1091 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం 1055 అడుగుల సీరు మాత్రమే అందులో ఉంది. మే 26న రోహిణి కార్తే ప్రవేశిస్తుండటంతో ప్రాజెక్టులో నీటి మట్టం చూస్తే వరిన్నార్లు వేసుకోని పరిస్థితి ఉండటంతో రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

నైరుతి రుతుపవనాలు జూన్‌లో వర్షించినా గోదావరి పరివాహక ప్రాంతంలో ఆగస్టులోనే అత్యధిక వరద వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అందులో వరం జూలై 1న బాబ్లా గేట్టు సుప్రింకోర్డు తీర్పు అనుసరించి తెలిచి ఉండుతారు. అంటే అత్యల్పంగా వరం బాబ్లీ ప్రాజెక్టు ను దాటి ఎన్నార్‌రెస్సకి రావాలన్నా కూడా జూలై తరువాతనే ప్రారంభం అవుతుంది. జగిత్యాల, కరీంనగర్,వరంగల్, ఆర్కూర్ నిర్మల్, కోర్పల్లు, మెట్‌పల్లి తో పాటు ఉమ్మడి కరీంనగర్, ఆదిరాబాద్, వరంగల్ జిల్లాలోని అనేక గ్రామాలకు మిషన్ భగీరథ పథకంలో నీటివనరుగా ఎన్నార్‌రెస్స వుండటంతో తాగునీటి అవసరాలు తీర్చడానికి కనీసం మూడు టిఎంసీల నీటిని వాడుకోవల్సి వుంటుంది. వేసవి తీవ్రత ఆధిక్యంగా ఉండటంతో నీటి ఆవిరి కూడా పెరిగింది.రోజు 250క్యూసెక్కులసీరు ఆవిరి అవుతోన్నది. దీనితో ఎన్నార్‌రెస్సలో చేపలు కూడా చనిపోతున్నాయి. మత్స్యకారుల జీవనాధారంగా ఉన్న ఎన్నార్‌రెస్సలో జడీవల గణనీయంగా చేపలు చనిపోవడంతో ఆందోళన నెలకొంది.

జలాగే ఎన్నార్‌రెస్సలో నీటి మట్టం తగ్గిపోతే ఈప్రాజెక్టు ప్రభావిత గ్రామాల్లో భూగర్భజలాలు కూడా ఇంకిపోతాయి. ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులో 5.57 టిఎంసీల సీరు ఉండటంతో హైదరాబాద్‌కు తాగుసీరు సరఫరా చేయలేని పరిస్థితి దాపురించింది . 3.3 టిఎంసీలకు సీరు చేరితే వంపుమోటార్లతో నీటిని తోడటం కూడా ఇబ్బంది అవుతుంది.159 కూసెక్కులు సీరు ఎల్లంపల్లి రిజర్వాయర్‌లో రోజుకు ఆవిరి అవుతోన్నది. మధ్యమానేరు జలాశయం ప్రస్తుతం ఎడారిగా మారింది.తాగునీటి సమస్యలేని దిగువమానేరు డెడ్‌స్టోరేజీలోకి పోయింది.ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు కింద ఈ వానాకాలం లక్షా 65వేల ఎకరాలకు సాగు సీరు అందడం కూడా కష్టంగా మారింది.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY										ROSA DEAR SILVER SUNDAY									
DrawDate on:19/05/24										DrawDate on:19/05/24									
DAY - SINGAM SERIES Dr.No:239										DAY - ROSA SERIES Dr.No:239									
1st Prize Rs.100000/- 738823										1st Prize Rs.100000/- 486938									
2nd Prize Rs.7000/- 37891										2nd Prize Rs.7000/- 84793									
3rd Prize Rs.3500/-										3rd Prize Rs.3500/-									
10418 23257 31506 49594 58288										25128 30982 39780 48738 63345									
74528 76654 83958 94013 98532										78442 80250 86405 87674 94254									
4th Prize Rs.200/-										4th Prize Rs.200/-									
0300 0922 2396 3577 4217 4339 6181										0028 0807 2283 3803 4088 6707 6791									
7036 7464 8781										7625 8458 9388									
5th Prize Rs.100/-										5th Prize Rs.100/-									
1370 2557 3396 4022 4795 5511 5734										0082 0473 0647 3300 3687 5573 5894									
6883 9482 9876										7702 8793 8943									
6th Prize Rs.50/-										6th Prize Rs.50/-									
0079 1986 3243 4367 5662 8274 9239										0012 0911 2487 4034 4945 6293 7856									
0150 2084 3356 4399 5723 8311 9260										0093 0921 2559 4120 4957 6354 7990									
0164 2144 3518 4421 5796 8324 9384										0241 0935 2754 4146 4982 6419 8028									
0419 2278 3533 4449 6132 8368 9407										0285 0977 2829 4150 5064 6446 8383									
0427 2350 3570 4477 6489 8505 9429										0424 1035 2951 4176 5065 6466 8686									
0447 2380 3737 4550 6503 8591 9443										0487 1077 3415 4334 5113 6510 8808									
0542 2431 3741 4606 6844 8598 9682										0546 1177 3436 4343 5145 6771 9055									
0792 2703 3790 4888 6860 8692 9703										0624 1348 3458 4422 5159 6792 9488									
1472 2796 3900 4977 6993 9044 9944										0631 1562 3468 4434 5334 6904 9661									
1613 2921 3976 5139 7217 9059 9945										0646 1600 3496 4456 5376 6970 9716									
1616 2964 4166 5181 7248 9092										0684 2066 3556 4581 5378 6972									
1680 3088 4299 5209 7546 9118										0760 2278 3601 4630 5472 7189									
1744 3158 4301 5362 7700 9167										0814 2373 3857 4790 5892 7380									
1766 3164 4342 5403 8041 9206										0902 2407 3873 4867 6061 7501									
1824 3230 4358 5580 8163 9222										0908 2414 3986 4903 6081 7749									
THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY										NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY									
DrawDate on:19/05/24										DrawDate on:19/05/24									
DAY - THANGAM SERIES Dr.No:239										DAY - NALLANERAM SERIES Dr.No:239									
1st Prize Rs.100000/- 248211										1st Prize Rs.50000/- 768177									
2nd Prize Rs.7000/- 81716										2nd Prize Rs.7000/- 71914									
3rd Prize Rs.3500/-										3rd Prize Rs.3500/-									
14064 19144 27403 33438 44488										08495 18642 22433 23372 27162									
47697 72313 90130 94566 99040										31927 37386 63768 90099 96405									
4th Prize Rs.200/-										4th Prize Rs.200/-									
2913 3588 4356 5166 6305 6681 7617										0568 1599 3328 4864 5807 6504 7406									
7948 9624 9895										7818 9035 9816									
5th Prize Rs.100/-										5th Prize Rs.100/-									
0389 1158 3309 3836 5951 6998 7525										1019 2439 6305 6441 6711 7880 8347									
9085 9601 9987										9556 9567 9878									
6th Prize Rs.50/-										6th Prize Rs.50/-									
0092 2151 3403 4940 6339 8001 9184										0433 2121 3367 4872 6350 7327 9177									
0149 2242 3516 5035 6542 8165 9241										0751 2195 3606 4941 6447 7350 9223									
0615 2245 3724 5284 6693 8309 9358										0841 2345 3622 4963 6480 7485 9370									
0737 2319 3763 5361 6688 8404 9371										0978 2566 3658 5000 6525 7646 9383									
0883 2513 3807 5452 7019 8661 9430										0979 2671 3928 5013 6593 7725 9401									
1015 2593 3818 5471 7106 8768 9658										0983 2710 4158 5018 6615 7880 9510									
1116 2658 3825 5503 7127 8880 9659										1038 2712 4195 5019 6626 7980 9801									
1237 2703 3945 5633 7202 8968 9788										1080 2820 4022 5235 6630 8078 9908									
1345 2772 4052 5885 7397 9044 9998										1299 2953 4301 5331 6683 8329 9935									
1406 2897 4083 5924 7362 8978 9992										1545 2979 4332 5486 6800 8513 9961									
1486 3025 4155 6021 7409 8979										1562 3004 4341 5673 6926 8621									
1573 3071 4321 6077 7520 9030										1637 3117 4376 5712 6991 8825									
1865 3154 4332 6162 7798 9031										1909 3227 4528 5831 7184 8937									
1873 3180 4348 6163 7890 9120										1968 3234 4568 5919 7190 9086									
1998 3367 4581 6188 7983 9183										2021 3355 4754 6162 7244 9142									
KUMARAN VISHTNU THUNDER SUNDAY										SWARNALAXMI LION RUBY SUNDAY									
DrawDate on:19/05/24										DrawDate on:19/05/24									
DAY - KUMARAN SERIES Dr.No:239										DAY - VISHTNU SERIES Dr.No:239									
1st Prize Rs.50000/- 477360										1st Prize Rs.50000/- 548594									
2nd Prize Rs.7000/- 55341										2nd Prize Rs.7000/- 83919									
3rd Prize Rs.3500/-										3rd Prize Rs.3500/-									
11305 14374 15589 19170 41817										09252 18882 31695 40640 42288									
49321 65587 74454 89313 95493										59159 52865 63644 76645 90088									
4th Prize Rs.200/-										4th Prize Rs.200/-									
0485 1024 2635 2666 2782 4396 5824										0737 0941 2145 2476 4366 4755 6753									
7591 8975 9516										7129 8252 8400									
5th Prize Rs.100/-										5th Prize Rs.100/-									
0726 1458 3239 4077 4122 4166 6076										0746 1086 2081 4162 4189 4582 4655									
6105 7580 7626										7513 7557 9001									
6th Prize Rs.50/-										6th Prize Rs.50/-									
0188 1789 3352 4923 6279 7286 8970										0033 1582 3123 4458 6042 7359 8304									
0170 2067 3433 5032 6286 7323 9391										0044 1608 3166 4576 6229 7403 8408									
0260 2114 3509 5111 6394 7368 9487										0200 1734 3207 4647 6293 7462 8523									
0275 2126 3552 5288 6409 7744 9588										0257 1756 3272 4678 6313 7631 8636									
0353 2263 3585 5321 6507 7791 9631										0273 2124 3474 4758 6377 7722 8883									
0463 2347 3792 5454 6509 7897 9788										0474 2202 3403 4813 6539 7729 9161									
0686 2703 3829 5494 6860 7931 9792										0516 2282 3489 4911 6628 7734 9162									
0688 2838 3927 5517 6866 8107 9823										0628 2548 3491 5150 6656 7743 9850									
0931 2940 4014 5657 6909 8116 9837										0854 2637 3692 5154 6677 7810 9852									
0994 2963 4034 5659 6940 8223 9944										0907 2689 3695 5188 6607 7819 9974									
1061 3197 4134 5852 6941 8519										1114 2751 4020 5253 6821 7858									
1251 3214 4433 5859 7032 8678										1250 2817 4182 5366 6831 7913									
1258 3344 4694 6035 7122 8716										1290 2819 4255 5401 6888 8048									
1685 3347 4811 6096 7206 8724										1394 2872 4328 5493 7001 8154									
1702 3351 4870 6153 7236 8872										1488 3063 4288 5809 7173 8023									

మాజీమంత్రి కెటిఆర్పై చర్యలకు ఎన్నికల సంఘం ఆదేశం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 19: బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావుపై ఎన్నికల సంఘం చర్యలకు ఆదేశించింది. ఈ విషాదకర సంఘటన యాలాల మండలంలో ఆదివారం జరిగింది. బెన్సూరు గ్రామానికి చెందిన వెంకటయ్య(62) గ్రామ సమీపంలో తన భార్యతో కలిసి పొలంపనులు చేస్తున్నారు. మర్నాహ్నం తర్వాత ఈదురు గాలులు, ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన భారవర్షం పడింది.

పెడుగుపాటుకు ముగ్గురు రైతుల బలి

యాలాల మండలంలో దుర్ఘటన

యాలాల, మే 19, ప్రభాతవార్త : పడుగుపాటుతో వేర్వేరుచోట్ల ముగ్గురు రైతులు మృతి చెందారు. ఈ విషాదకర సంఘటన యాలాల మండలంలో ఆదివారం జరిగింది. బెన్సూరు గ్రామానికి చెందిన వెంకటయ్య(62) గ్రామ సమీపంలో తన భార్యతో కలిసి పొలంపనులు చేస్తున్నారు. మర్నాహ్నం తర్వాత ఈదురు గాలులు, ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన భారవర్షం పడింది.

వ్యవసాయ శాఖలో ప్రమోషన్లకు త్రిసభ్య కమిటీ

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త : వ్యవసాయ శాఖలో పదోన్నతులను కల్పించే దిశగా తెలంగాణ సర్కార్ అడుగులు వేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే వ్యవసాయ శాఖలో పదోన్నతులకు సంబంధించి త్రిమేన కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. డిపార్ట్మెంట్ల ప్రమోషన్స్ కమిటీ (డీపీసీ) పేరుతో దీన్ని ఏర్పాటు

చేయబడింది. దీనిని ఎన్నికల నిబంధనల ఉల్లంఘనలు పీడుగు పడడంతో వెంకటయ్య మృతి చెందాడు. అయితే ఆయన భార్య కొద్ది దూరంలో ఉండడంతో ఆమెకు ప్రాణాపాయం తప్పింది. జంటపల్లికి చెందిన కొనింటి లక్ష్మయ్య(52), మంగళి శ్రీనివాస్(27) పొలం పనులు చేస్తుండగా వారిపై కూడా పీడుగు పడడంతో వారు దుర్మరణం చెందారు. పోలీసులు మృతదేహాలను తొందారు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించి కేసు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

చేస్తున్నట్లు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రధానంగా వ్యవసాయ శాఖలో గెజిటెడ్ పోస్టులకు పదోన్నతులు కల్పించేందుకు ఈ డిపార్ట్మెంట్ల ప్రమోషన్స్ కమిటీ చర్యలు చేపడుతుంది. ఈ కమిటీకి వ్యవసాయ శాఖ డైరెక్టర్ను కన్వీనరు గాను, సహకార శాఖ కమిషనర్, వ్యవసాయ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ సభ్యులుగా ఉండనున్నారు.

బజెపి చేతిలోకి బిఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా వెళ్లందా? కాంగ్రెస్ ఇంట్రస్టింగ్ ట్టిప్స్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 19: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ తాజాగా బిఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియాపై తీవ్రఆరోపణలు చేసింది. ఈ క్రమంలోనే ట్వీట్ల వేదికగా పలు ఆధారాలు పోస్ట్ చేసింది. ఏడేళ్ల క్రితం జూలై 23, 2016న కేసిఆర్ హయాంలో జరిగిన సంఘటనను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో జరగటాన్నిగా బిఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా దుర్ుప్రచారం చేస్తోందని ఆరోపించింది. బిజెపి చేతిలోకి బిఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా వెళ్లిందా? అందుకే పదేళ్ల బిజెపి పాలనపై ప్రశ్నించకుండా, 5 నెలల

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విషం చిమ్ముతున్నారా? అని ప్రశ్నించింది. అబద్ధాలతో తెలంగాణ ప్రజలను రచ్చగొట్టి రాజకీయ పట్టుం గడపడానికి, దొంగ ప్రచారాలకు తెర తీసిన బిఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా అని పేర్కొంది. కేసిఆర్ చేసిన అవినీతి, దోపిడీ, బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాల ప్రజలకు తెలిసి షీ కొడుతున్నారని ఇలాంటి నీతి మానిన పనులకు బిఆర్ఎస్ పోషల్ మీడియా త్రికారం చుట్టోందని విమర్శించింది. ఈ క్రమంలోనే గత ప్రభుత్వంలో జరిగిన సంఘటనను మీడియా పోస్ట్ చేసింది.

కార్పొరేటర్ శ్రవణ్ కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించిన కేంద్రమంత్రి కిషన్రెడ్డి

మల్లాజిగిరి, మే 19, ప్రభావార్త : కేంద్ర మంత్రి, రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షుడు జి కిషన్రెడ్డి ఆదివారం మల్లాజిగిరిలో మల్లాజిగిరి కార్పొరేటర్ పి.శ్రవణ్ కుమార్ కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. కార్పొరేటర్ శ్రవణ్కుమార్ను గత మూడు రోజుల క్రితం పోలీసులు పోలీసులు అరెస్టు చేయడం జరిగింది. కార్పొరేటర్ శ్రవణ్ ఎన్నికల రోజు ఓ మీడియా వైరల్ చేశాడని నగర సీనియర్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి బలవంతంగా తీసుకెళ్లడం జరిగింది. కార్పొరేటర్ శ్రవణ్ కుమార్కు ఎలాంటి నోటీస్ ఇవ్వకుండా కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఇవ్వకుండా బలవంతంగా పోలీసులు తీసుకెళ్లి అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్కు తరలించారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్రెడ్డి శ్రవణ్ తండ్రి బిజెపి సీనియర్ నాయకుడు పి.రాంబాబుతో మాట్లాడి కేసు విషయం తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి శ్రవణ్కు న్యాయం జరిగే వరకు పోరాటం చేస్తున్నాడు. కుటుంబ సభ్యులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారం కోసం నిరంతరం పాటుపడే శ్రవణ్కు న్యాయం జరుగుతుందన్నారు. సోమవారం న్యాయస్థానం

శ్రవణ్కు బెయిల్ మంజూరు చేస్తుందని భరోసా కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రవణ్ తండ్రి బిజెపి సీనియర్ నాయకుడు పి.రాంబాబుకు



కార్పొరేటర్ శ్రవణ్ కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించిన కేంద్ర మంత్రి కిషన్రెడ్డి

పలువురు కార్పొరేటర్లు రాజ్యలక్ష్మి నాయకులు బిజెపి మల్లాజిగిరి పార్లమెంట్ కన్వీనర్ ఆర్కే త్రినివాస్, శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, ధనరాజ్, బాలచందర్గౌడ్ తదితరులు భరోసా అందించారు.

విదేశాల్లో ఉంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే నేరగాళ్ల కట్టడికి సిఎన్ఐ కొత్త వ్యూహం

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: విదేశాల్లో స్థావరాలు ఏర్పాటు చేసుకుని భారత్‌లో సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే వారికి చెక్ పెట్టేందుకు తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో (సిఎస్ఐ) కొత్త వ్యూహాలను అమలు చేయసాగింది. విదేశాల్లో ఉన్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్‌లో వుంటూ

భారత్‌లో సహకరిస్తున్న వారిని వరుసగా అరెస్టు చేస్తున్న వైనం

సహకరిస్తున్న లోకల్ క్రిమినల్స్ భరతం పట్టడం ఇం దులో ముఖ్యమైనది. ఇటీవలే విదేశాల్లో వుంటున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ నుంచి భోగన్ బ్యారంకు ఖాతాలు, ఎబీఎం కార్డులు, సిం కార్డులు సమకూరుస్తూ న్న అనేక మందిని సిఎస్ఐ వరుసగా పట్టుకుని అరెస్టులకు పంపడం గమనార్హం. సిఎస్ఐ సహకారంతో ఎవితో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల పోలీసులు కూడా ఇదే పంథాను అను సరిస్తూ విదేశీ నేరగాళ్లకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్థులను కటకటాల్లో నెడుతున్నారు. గడవిన వారం రోజుల వ్యవధిలో తెలంగాణ, ఎబీఎల్ దుబాయ్, కాంబోడియాలో వుంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారికి

సహకరిస్తున్న కొందరు లోకల్ నేర గాళ్లను పట్టుకోవడం సంవలనం రేపింది. తెలంగాణ వరకు వస్తే సిఎస్ఐ, సిరిసిల్లా, ఎబీఎల్ వైజాగ్ లో లోకల్ నేరగాళ్లను పట్టుకున్నారు. ఈ నేరగాళ్లు ఆయా ప్రాంతాలలో వుంటూ స్థానికుల చేత బ్యారంకు ఖాతాలను తెలిపింది, వారి పాస్ బుక్కులు, ఎబీఎం కార్డులు, డీని డ్వారా తీసుకుంటున్న సిం కార్డులను దుబాయ్, కాంబోడియా, కాంబోడియాలో వుంటూ సహకరిస్తున్న లోకల్ క్రిమినల్స్ భరతం పట్టడం ఇం దులో ముఖ్యమైనది. ఇటీవలే విదేశాల్లో వుంటున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ నుంచి భోగన్ బ్యారంకు ఖాతాలు, ఎబీఎం కార్డులు, సిం కార్డులు సమకూరుస్తూ న్న అనేక మందిని సిఎస్ఐ వరుసగా పట్టుకుని అరెస్టులకు పంపడం గమనార్హం. సిఎస్ఐ సహకారంతో ఎవితో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల పోలీసులు కూడా ఇదే పంథాను అను సరిస్తూ విదేశీ నేరగాళ్లకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్థులను కటకటాల్లో నెడుతున్నారు. గడవిన వారం రోజుల వ్యవధిలో తెలంగాణ, ఎబీఎల్ దుబాయ్, కాంబోడియాలో వుంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారికి

సహకరిస్తున్న కొందరు లోకల్ నేర గాళ్లను పట్టుకోవడం సంవలనం రేపింది. తెలంగాణ వరకు వస్తే సిఎస్ఐ, సిరిసిల్లా, ఎబీఎల్ వైజాగ్ లో లోకల్ నేరగాళ్లను పట్టుకున్నారు. ఈ నేరగాళ్లు ఆయా ప్రాంతాలలో వుంటూ స్థానికుల చేత బ్యారంకు ఖాతాలను తెలిపింది, వారి పాస్ బుక్కులు, ఎబీఎం కార్డులు, డీని డ్వారా తీసుకుంటున్న సిం కార్డులను దుబాయ్, కాంబోడియా, కాంబోడియాలో వుంటూ సహకరిస్తున్న లోకల్ క్రిమినల్స్ భరతం పట్టడం ఇం దులో ముఖ్యమైనది. ఇటీవలే విదేశాల్లో వుంటున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ నుంచి భోగన్ బ్యారంకు ఖాతాలు, ఎబీఎం కార్డులు, సిం కార్డులు సమకూరుస్తూ న్న అనేక మందిని సిఎస్ఐ వరుసగా పట్టుకుని అరెస్టులకు పంపడం గమనార్హం. సిఎస్ఐ సహకారంతో ఎవితో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల పోలీసులు కూడా ఇదే పంథాను అను సరిస్తూ విదేశీ నేరగాళ్లకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్థులను కటకటాల్లో నెడుతున్నారు. గడవిన వారం రోజుల వ్యవధిలో తెలంగాణ, ఎబీఎల్ దుబాయ్, కాంబోడియాలో వుంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారికి

సహకరిస్తున్న కొందరు లోకల్ నేర గాళ్లను పట్టుకోవడం సంవలనం రేపింది. తెలంగాణ వరకు వస్తే సిఎస్ఐ, సిరిసిల్లా, ఎబీఎల్ వైజాగ్ లో లోకల్ నేరగాళ్లను పట్టుకున్నారు. ఈ నేరగాళ్లు ఆయా ప్రాంతాలలో వుంటూ స్థానికుల చేత బ్యారంకు ఖాతాలను తెలిపింది, వారి పాస్ బుక్కులు, ఎబీఎం కార్డులు, డీని డ్వారా తీసుకుంటున్న సిం కార్డులను దుబాయ్, కాంబోడియా, కాంబోడియాలో వుంటూ సహకరిస్తున్న లోకల్ క్రిమినల్స్ భరతం పట్టడం ఇం దులో ముఖ్యమైనది. ఇటీవలే విదేశాల్లో వుంటున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ నుంచి భోగన్ బ్యారంకు ఖాతాలు, ఎబీఎం కార్డులు, సిం కార్డులు సమకూరుస్తూ న్న అనేక మందిని సిఎస్ఐ వరుసగా పట్టుకుని అరెస్టులకు పంపడం గమనార్హం. సిఎస్ఐ సహకారంతో ఎవితో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల పోలీసులు కూడా ఇదే పంథాను అను సరిస్తూ విదేశీ నేరగాళ్లకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్థులను కటకటాల్లో నెడుతున్నారు. గడవిన వారం రోజుల వ్యవధిలో తెలంగాణ, ఎబీఎల్ దుబాయ్, కాంబోడియాలో వుంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారికి

సన్న వడ్లకు డిమాండ్

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త : ప్రస్తుత యాసంగి మార్కెటింగ్ సీజనులో రైతులు పండించిన సన్న రకం వడ్లకు మంచి డిమాండ్, పలుకుతోంది. సన్న రకం ధాన్యం హాట్ కేటలాగా అమ్ముడు పోతోంది. క్వీంటాలుకు 2,600 రూపాయల నుండి 2,900 రూపాయల వరకూ పలుకుతోంది. గ్రేడ్ ఏ ధాన్యాన్ని బ్రేడ్లు, రైన్ మిల్లస్ పోటీపడి కొంటుండగా, ప్రభుత్వం

పన్ను ఎగవేతదారులపై వాణిజ్య పన్నుల శాఖ నజర్

రూ.2 వేల కోట్ల అదనపు రాబడే లక్ష్యం

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త : తెలంగాణ సర్కార్ ఆదేశాలతో పన్ను ఎగవేతదారులపై వాణిజ్య పన్నుల శాఖ దృష్టిసారించింది. పన్ను చెల్లించకుండా ఆదాయాల్లో వెతుక్కున్న వ్యాపార, వాణిజ్య, వివరకు ప్రభుత్వ శాఖల్లోని అధికారుల గండి కొడుతున్న ఆక్రమార్కుల భరతం పట్టే దిశగా ముందుకు వెళుతుంది. తద్వారా సాధారణంగా వాణిజ్య పన్నుల కింద వస్తే ఆదాయం కంటే మరో 1,500 నుండి 2 వేల కోట్ల రూపాయల వరకూ అదనంగా పన్నులు చేయబడే లక్ష్యంతో ఆ శాఖ అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. కాగా రాష్ట్రంలో జీఎస్టీ రాబడంలో పెరుగుదల ఉన్నా, అది భారీ స్థాయిలో రావడం లేదు. జీఎస్టీ వృద్ధి రేటు కేవలం 10 శాతం మేర

మరోవకర్ల ప్రభుత్వం రైతుల నుండి ధాన్యం కొనుగోలు చేసి వాటిని రైన్ మిల్లకుల మిల్లింగ్ నిమిత్తం పంపుతుంది. మిల్లింగ్ తర్వాత అప్పుడు స్టాక్స్ భారత ఆహార సంస్థ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కనీస మద్దతు ధరల ప్రకారం అందుకయ్యే మొత్తాన్ని రియంబర్స్ చేస్తుంది. దీంతో ముడి బియ్యం ఉత్పత్తి అయినట్లయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతీ క్వీంటాల్ వరకూ 60 కిలోల వరకూ మాత్రమే రియంబర్స్ మెంట్ పొందుతుంది. కేంద్రానికి రా రైన్ సరఫరా చేసిన తర్వాత ధాన్య సేకరణ, మిల్లింగ్, వ్యాల్, మార్కెట్ ఫీజులు, నిర్వహణ ఖర్చులు, గిన్నీ బ్యాగ్స్, హమాలీల చార్జీలు, ముడి లేబర్ వ్యయం చేపట్టేందుకు అనుమతించిన విషయం తెలిసింది. అయితే గత రెండు సీజన్లలో 30 లక్షల టన్నుల వరకూ బాయిల్డ్ రైన్, మిగిలినవి రా రైన్ తీసుకునేందుకు కేంద్రం ముందు వచ్చింది.

సాధనీ రైన్ మిల్లకుల మిల్లింగ్ నిమిత్తం పంపుతుంది. మిల్లింగ్ తర్వాత అప్పుడు స్టాక్స్ భారత ఆహార సంస్థ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కనీస మద్దతు ధరల ప్రకారం అందుకయ్యే మొత్తాన్ని రియంబర్స్ చేస్తుంది. దీంతో ముడి బియ్యం ఉత్పత్తి అయినట్లయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతీ క్వీంటాల్ వరకూ 60 కిలోల వరకూ మాత్రమే రియంబర్స్ మెంట్ పొందుతుంది. కేంద్రానికి రా రైన్ సరఫరా చేసిన తర్వాత ధాన్య సేకరణ, మిల్లింగ్, వ్యాల్, మార్కెట్ ఫీజులు, నిర్వహణ ఖర్చులు, గిన్నీ బ్యాగ్స్, హమాలీల చార్జీలు, ముడి లేబర్ వ్యయం చేపట్టేందుకు అనుమతించిన విషయం తెలిసింది. అయితే గత రెండు సీజన్లలో 30 లక్షల టన్నుల వరకూ బాయిల్డ్ రైన్, మిగిలినవి రా రైన్ తీసుకునేందుకు కేంద్రం ముందు వచ్చింది.

మూత్రమే నామోదవుతోంది. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రాష్ట్రంలో జీఎస్టీ కింద 37,026 కోట్ల రూపాయలు రాగా, 2023-24లో 40,650 కోట్ల రూపాయలు సమకూరాయి. 2023-24లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక్క వాణిజ్య పన్నుల శాఖ నుండి జీఎస్టీ, వ్యాల్ తదితర వాటి ఆదాయానికి గండి కొడుతున్న ఆక్రమార్కుల భరతం పట్టే దిశగా ముందుకు వెళుతుంది. తద్వారా సాధారణంగా వాణిజ్య పన్నుల కింద వస్తే ఆదాయం కంటే మరో 1,500 నుండి 2 వేల కోట్ల రూపాయల వరకూ అదనంగా పన్నులు చేయబడే లక్ష్యంతో ఆ శాఖ అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. కాగా రాష్ట్రంలో జీఎస్టీ రాబడంలో పెరుగుదల ఉన్నా, అది భారీ స్థాయిలో రావడం లేదు. జీఎస్టీ వృద్ధి రేటు కేవలం 10 శాతం మేర



ఆదిలాబాద్‌లో ట్రిపుల్ తలాక్.. నిందితుడి అరెస్టు

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: భారత్‌లో తలాక్‌ను కేంద్రం నిమగ్నమైనా అనేకపోట్ల ఇవి వెలుగు చూస్తూనే వున్నాయి. తాజాగా ఆదిలాబాద్ పట్టణంలో ఇటువంటి ఘటన వెలుగు చూడగా దీనిపై స్పందించిన పోలీసులు వెంటనే బాధిత మహిళ పక్షాన నిలిచి ఆమెకు ట్రిపుల్ తలాక్ ఇచ్చిన భర్తను అరెస్టు చేసి జైలుకు తరలించారు. వివరాలు ఇలావున్నాయి. ఆదిలాబాద్‌లోని కెఆర్‌కె కాలనీకి చెందిన జాన్వీన్ అనే యువతికి ఆదే ప్రాంతానికి చెందిన అతిక్ తన భార్యకు జైలుకు తరలించారు. వివరాలు ఇలావున్నాయి.



ప్రసంగిస్తున్న ఒడిశా హైకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎస్.మురళీధర్

కమ్యూనిస్టు ఉద్యమానికి తొలితరం నేతల్లో ఒకరు పుచ్చలపల్లి ఒడిశా హైకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎస్.మురళీధర్

హైదరాబాద్ (చిక్కడపల్లి), మే 19, ప్రభాతవార్త: కమ్యూనిస్టు ఉద్యమానికి తొలితరం నేతలలో ఒకరు పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య అని ఒడిశా హైకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి, సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది జస్టిస్ ఎస్.మురళీధర్ అన్నారు. ఆదివారం రాత్రి బాగలిగించిపల్లి సుందరయ్య విజ్ఞానకేంద్రంలో పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య 39వ స్మారకోత్సవం 'రాజ్యాంగం ప్రజాస్వామ్యం-భావప్రకటనా స్వచ్ఛంద' నేటి వాస్తవాలపై ఆయన ప్రసంగించారు. ఎస్.కె.బ్రహ్మ చైర్మన్, సీపిఎం పోలీటిబ్యూరో సభ్యుడు బి.వి. రామప్పలు అధ్యక్షత వహించారు. జస్టిస్ ఎస్.మురళీధర్ మాట్లాడుతూ సుందరయ్య ధనిక కుటుంబంలో పుట్టిగా పేదల కష్టాలను, సమస్యలను తీర్చడంలో ప్రముఖపాత్ర పోషించారన్నారు. రాజ్యాంగ రూపకల్పనలో కమ్యూనిస్టుల పాత్ర

ఈ కేసుకు సంబంధించి కోర్టు జాన్వీన్‌కు ఆమె భర్త అతిక్ 7200 రూ పాయలు ప్రతీనెల ఇవ్వాలని ఆదేశించింది. అయితే కోన్వి నెలల పాటు ఈ డబ్బులు ఇచ్చిన అతిక్ ఆ తరువాత ఇవ్వడం మానేశాడు. దీంతో బాధితురాలు మళ్లీ పోలీ సులను ఆశ్రయించింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న అతిక్ తన భార్యకు ఫోన్‌లో ట్రిపుల్ తలాక్ చెప్పి నీకు నాకు ఏ సంబంధం లేదని అన్నాడు. దీనిపై అతని భార్య మళ్లీ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా ఈ ఫిర్యాదు మేరకు అతిక్‌పై మున్సిం మహిళల రక్షణకు సంబంధించిన సెక్షన్ 4, రెవెన్యూ 3 కింద కేసు నమోదు చేసిన ఆదిలా బాద్ పట్టణ పోలీసులు నిందితుడిని ఆదివారం అరెస్టు చేసి జైలుకు తరలించారు. తెలంగాణలో ట్రిపుల్ తలాక్ కేసుకు సంబంధించి ఇదే తొలి అరెస్టు కావడం గమనార్హం.

ప్రభుత్వంలో టీఎస్ఆర్ఎస్ విలీనం ఎప్పుడో?

గత ప్రభుత్వ హయాంలోనే ప్రక్రియ పూర్తి అన్నికల హామీ నిలబెట్టుకోవాలి : ఉద్యోగ సంఘాల డిమాండ్

దీనిపై బిల్లు ప్రవేశపెట్టడంతో ఎగ్జిక్యూటివ్ అమోదం పొందింది. అనంతరం అప్పటి గవర్నర్ తమిళిస్సై ఆమోదం కోసం బిల్లును పంపగా, గవర్నర్ ఈ బిల్లుపై కొన్ని సందేహాల వ్యక్తం చేస్తూ తిరిగి ప్రభుత్వంపై వంపారు. ఆ తరువాత జరిగిన పరిణామాల నేపథ్యంలో గవర్నర్ విలీనం బిల్లుకు సెప్టెంబర్‌లో ఆమోద ముద్ర వేయడంతో ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. దీంతో అర్జీని ఉద్యోగులు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా మారినట్లు అయింది. అనంతరం ప్రభుత్వం టీఎస్ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో విలీనం చేస్తే ఉద్యోగులు, కార్మికుల జీత భత్యాలను ఎంత పెంచాలి ? వాటిని ఏ వద్దతీర్చి చెల్లించాలి ? వంటి విషయాలపై వివిధాంగాలు రూపకల్పన ప్రభుత్వంలో విలీనం చేస్తే వారి జీతాలు పెంచాలి అని ఉద్యోగులు కోర్ రావడంతో విలీనం ప్రక్రియకు తాత్కాలికంగా బ్రేక్

పడినట్లు అయింది. మరోవైపు, అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ తాము రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వస్తే టీఎస్ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో విలీనం చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. గత సవంబర్‌లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం సాధించి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయడంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని కార్మికులు, ఉద్యోగ సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అయితే, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత అర్జీని ఉద్యోగులకు ఇవ్వాలి నీ డిమాండ్‌ను క్లియర్ చేసింది. అలాగే, సీఎస్ఎస్ డబ్బులను కూడా చెల్లించింది. అయితే, ఇప్పటికప్పుడు సంస్థ ఉద్యోగులను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేస్తే వారి జీతాలు పెంచాలి అని ఉద్యోగులు కోర్ రావడంతో విలీనం ప్రక్రియకు తాత్కాలికంగా బ్రేక్

మరో అవకాశం ఉన్నందున ప్రభుత్వం విలీనం అంతంపై అంతగా దృష్టి సారించడం లేదన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల సమయంలో హామీ ఇచ్చిన విధంగా అర్జీని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయాలని కార్మిక సంఘాలు కోరుతున్నాయి. ఈ ప్రక్రియ గత ప్రభుత్వంలోనే పూర్తవుతుందని అశించామనీ, ప్రభుత్వం వెంటనే దీనిని పూర్తి చేసి తక్షణం జీతాలతో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులకు ఊరట కల్పించాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాయి. విలీనానికి సంబంధించి గత ప్రభుత్వం చేసిన కమిటీ వర్క్‌నుకుంటే కొత్త కమిటీ చేసి వీలైనంత త్వరగా నివేదిక తెప్పించుకుని అమలు చేయాలని కోరుతున్నారు. దీంతో వేతనాలు కూడా పెరిగి తాము ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా పరిగణించ బడతామని అర్జీని కార్మికులు, ఉద్యోగులు ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

టీఎస్ఎస్ఎస్ పేరు టీజిఎస్ఎస్‌గా మార్పు? త్వరలో ఆధికారిక ఉత్తర్వులు విడుదల

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ స్టేట్స్ సంక్షిప్త పదంగా ఇప్పటి వరకు వాడుతున్న టీఎస్ఎస్ టీజీగా మార్చాలని ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈమేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇందులో భాగంగా ప్రభుత్వ కార్యాలయాల నేమో బోర్డులపై టీజీకి బదులుగా టీఎస్ అని రాయాలని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్లు, లెటర్ హెడ్స్, అధికారిక పత్రాల్లో ఇకపై టీఎస్ఎస్ బదులు టీజీనే వాడాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే అన్ని ప్రభుత్వ సంస్థలు ఇప్పటి వరకు టీఎస్ఎస్ బదులుగా టీజీ అని రాస్తున్నాయి. ఇప్పటికే తెలంగాణ సదరన్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ పేరును టీజీఎస్ఎస్ఎస్ఎల్ఎగా మార్చారు. అయితే, తెలంగాణ స్టేట్ వర్క్స్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీఎస్ఎస్ఎస్ఎస్ఎ) కొనసాగుతుండగా, దీనిని ఇకపై టీజీఎస్ఎస్ఎగా మార్చనున్నారు. మరికొద్ది రోజుల్లోనే దీనికి సంబంధించిన ఉత్తర్వులు వెలువడనున్నట్లు సమాచారం.

రూ. 150 కోట్ల మేర ముంచి పైనాన్స్ యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలి

బాధితులకు సిఎం న్యాయం చేయాలి: ఆర్.కృష్ణయ్య

హైదరాబాద్ (స్టేఫాబాద్), మే 19, ప్రభాతవార్త: నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాకు చెందిన అమాయక ఎన్టీ, ఎన్టీ, టీసీ ప్రజలను మోసంచేసి రూ. 150 కోట్లు దోచుకున్న ఓం సాయిరామ్ పైనాన్స్ కంపెనీ యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకుని బాధితులకు న్యాయం చేయాలని రాజ్యసభ సభ్యుడు, జాతీయ టీసీ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ



బాధితులతో కలిసి మాట్లాడుతున్న రాజ్యసభ సభ్యుడు ఆర్.కృష్ణయ్య

మాచేళ్ల నుంచి డబ్బులు చెల్లించకుండా కాల యావన చేస్తున్నారని బాధితులు వాపోయారు. ఈ విషయంపై స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసినా ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. తక్షణమే సిఎం జోక్యం చేసుకుని బాధితుల వద్ద కంపెనీతీసుకున్న డబ్బులను రికవరీచేసి బాధితులకు న్యాయం చేయాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. **స్థానిక సంస్థల్లో జనలకు రిజర్వేషన్లు కేటాయిండాకే ఎన్నికలు నిర్వహించాలి** కాంగ్రెస్ పార్టీ మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించిన విధంగా స్థానిక సంస్థల్లో టీసీలకు రిజర్వేషన్లు కేటాయిండాకే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ఆర్.కృష్ణయ్య ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. లేని పక్షంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపడతామని మీడియా సమావేశంలో ఆయన హెచ్చరించారు. తక్షణమే ప్రభుత్వం టీసీ కులగణన చేపట్టి రిజర్వేషన్లు కేటాయించి ఎన్నికలను నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎంసెట్ ఫలితాల్లో బిసి గురుకులాలు మంచి ఫలితాలు సాధించడం హర్షణీయం

రవాణా, బిసి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర విద్యా శాఖ ప్రకటించిన ఎంసెట్ 2024 ఫలితాల్లో టీసీ గురుకుల విద్యార్థులు అత్యధిక ర్యాంకులు సాధించడం పట్ల రాష్ట్ర రవాణా, బిసి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఫలితాలను ఆదర్శంగా తీసుకుని వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి విద్యార్థులు మరిన్ని ర్యాంకులు సాధించేలా ఉన్నత నాణ్యతా ప్రమాణాలతో విద్యను అందించాలని

పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు ఆదివారం మీడియాకు విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఇప్పటికే గ్రీన్ చానెల్ ద్వారా మెన్ చార్జీలు చెల్లించే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుందనీ, టీసీ గురుకుల పాఠశాలలకు హాస్టల్‌లకు వత్తా భవనాలు నిర్మించేందుకు ఇప్పటికే ప్రభుత్వం చర్యలు ప్రారంభించిందన్నారు. టీసీ గురుకుల విద్యార్థుల సమస్యలు పరిష్కరించి వారు మరిన్ని ఉన్నత ర్యాంకులు సాధించేలా

తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. టీసీ విద్యా ర్థులకు ఉన్నత విద్యను అందించే అర్హతతో గురుకులాలు పని చేస్తున్నాయని టీసీ సంక్షేమ శాఖ డైరీవల్ సెక్రటరీ బుర్రా వెంకటేశం అన్నారు. 369 ర్యాంకులు సాధించిన స్మార్తిని ఇతర విద్యార్థులను బోధనా నిబ్బందిని ఆయన అభినందించారు. ర్యాంక్‌లు సాధించిన విద్యార్థులను మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే టీసీ గురుకుల విద్యా సంస్థల కార్యదర్శి సైదులు అభినందించారు.

సహకార సమరం ప్రారంభం సిరిసిల్లా సహకార అర్బన్ బ్యాంక్‌కు జూన్ 6న ఎన్నికలు

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో సహకార సమరం ప్రారంభమైంది. సహకార రంగంలో పేరొందిన సిరిసిల్లా సహకార అర్బన్ బ్యాంక్ పాలకవర్గ ఎన్నికలకు పెడన్యూల్ విడుదలైంది. సిరిసిల్లా, ఎల్లారెడ్డిపేట్ మండలాల్లో బ్యాంకింగ్ రంగంలో సేవలు అందిస్తున్న సిరిసిల్లా కో-ఆపరేటివ్ అర్బన్ బ్యాంక్ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ ఈ నెల 22వ తేదీన సహకార శాఖ అధికారులు జారీ చేయనున్నారు. ఈ నెల 27వ తేదీ నుండి 29వ తేదీ వరకూ నామినేషన్లు

స్వీకరించనున్నారు. 30న నామినేషన్ల పరిశీలన, 31న నామినేషన్ల ఉపసంహరణకు అవకాశం ఉంటుంది. జూన్ 6న ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఆ రోజు మధ్యాహ్నం వరకూ పోలింగ్ ఉండగా, అనంతరం కొంటేరిగ్ ప్రారంభించనున్నారు. ఆదో రోజు రాత్రి ఫలితాలను ప్రకటించనున్నారు. సహకార అర్బన్ బ్యాంక్ ఎన్నికలకు సంబంధించి 12 డివిజన్లుగా విభజించారు. 12 మంది డైరెక్టర్ స్థానాల్లో ఎన్టీ, ఎన్టీలకు ఒక్కో స్థానం, మహిళలకు రెండు స్థానాలు రిజర్వేషన్ చేశారు.

నా భార్య నుంచి కాపాడండి! పోలీసులను వేడుకున్న బాధిత ఇంగ్లీష్ ప్రాఫెసర్



తల్లిదండ్రులతో కలిసి గాయాల భోజీను చూపుతున్న ప్రొఫెసర్ టెమూజియన్

హైదరాబాద్ (స్టేఫాబాద్), మే 19, ప్రభాతవార్త: తన భార్య నుంచి తనకు, నా తల్లిదండ్రులకు ప్రాణాపాయ ఉందని తగిన రక్షణ కల్పించాలని కోరుతూ ఓ బాధిత భర్త పోలీసులను వేడుకున్నాడు. తనపై కత్తితో నా భార్య మూడుసార్లు చాత్తా ప్రయత్నం చేసి, శారీరకంగా, మానసికంగా, హింసాస్తున్నదని వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని కోరాడు. ఆదివారం ఎన్ఎస్ఐలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో అలాగే

నివాసి, ఇంగ్లీష్ ప్రొఫెసర్ టెమూజియన్ తన తల్లిదండ్రులకు కలిసి మాట్లాడుతూ ఏడేళ్ల క్రితం పెద్దలు కుదిర్చిన ప్రకారం ఎఫీలోని రాజ్‌లు సమీపంలోని యువతితో తనకు వివాహం జరిగిందన్నారు. తాను హైదరాబాద్‌ని ఓ కళాశాలలో ఇంగ్లీష్ ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేస్తూ అలాగే లోలో ఉంటున్నానని అన్నారు. పెళ్లయిన 15 రోజుల నుంచే తనపై వేధింపులకు పాల్పడు తున్నదని ఆరోపించారు. తమకు బడళ్ల కోడుకున్నారనీ, తమ ఇంటిని ఆమె పేరున రాయాలని, కోటి రూపాయలు ఇవ్వాలంటూ బెదిరిస్తున్నదన్నారు. శనివారం తనపై కత్తితో దాడిచేసినదని, తాను ఇంటినుంచి కట్టుబట్టుతో బయటకు వచ్చి అలాగే పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశామన్నారు. పోలీసులు తన భార్యపై చర్యలొక్కచర్యలు తీసుకుని నాకు, తల్లిదండ్రులకు రక్షణ కల్పించి చాలని బాధిత ప్రొఫెసర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

మేము కబ్జా చేసినట్లు తేలితే ఆ స్థలం నుంచి వైదొలగుతాం ప్రభుత్వ విప్, ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్‌కుమార్

హైదరాబాద్ (టీటీ బిర్లాబాద్), మే 19, ప్రభాతవార్త: కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నుండి తరస్థాలో మాజీమంత్రి మల్లారెడ్డి భూమివాదంలో తాము ఏ సర్వే చేపట్టిన నిధంగా ఉన్నామని ప్రభుత్వ విప్, ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్‌కుమార్ అన్నారు. ఆదివారం కొంపల్లిలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. 2015లో తనతోపాటు మరో ఎనిమిది మంది కలిసి సర్వే నెంబర్ 82/1/కాతలో పొరుగు వేల గజాల స్థలాన్ని కె.సుధామ అనే వ్యక్తి వద్ద కొనుగోలు చేశామన్నారు. 2021లో శేరి థిరినాపరెడ్డి అందరం కలిసి అమ్మకామన్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో మంత్రి వదవితో కొనసాగిన మల్లారెడ్డి ఆ స్థలంలో ఎందుకు నిర్మాణ పనులు చేపట్టలేదని ప్రశ్నించారు. కోర్టు ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ ఇచ్చినా దానికి

ఎలాంటి స్పందన ఇవ్వలేదన్నారు. సర్వే ఎలాంటి నోటిఫికేషన్ ద్వారా దానికి స్పందించకుండా తన వియ్యంకుడు మర్రి లక్ష్మారెడ్డితో సమాధానం పంపించాడని, స్థలంలో వెలిసిన తేజా వైస్ఎస్ నిషేధించాలని ఎమ్మెల్యే శాఖకు, అందులో ఎలాంటి వ్యవహారాలు జరపరాదని మున్సిపల్, పోలీస్ శాఖకు ఫిర్యాదులు చేసినా ఎవ్వరూ పట్టించుకోలే దన్నారు. సాటి ఎమ్మెల్యేగా గౌరవం ఇస్తానని, పట్టపరంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. ఆ భూమిలో తమది ఏదైనా తప్పు అని తేలితే అక్కడి నుండి అందరం తప్పుకుంటామన్నారు. అందుకు మల్లారెడ్డి ఏ సర్వే చేపట్టిన తమవారంత నిధంగా ఉన్నామన్నారు. **నేడు సిఎం రేపంతోరెడ్డిని కలుస్తా : మల్లారెడ్డి** సుదీత్రలో నెలకొన్న భూ వివాదంపై మాజీ

మంత్రి, మేధుల్లో ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి హాట్ కామెంట్స్ చేశారు. భూమి విషయంలో తన వద్ద ఉన్నది తప్పుడు దాక్యమెంట్స్ అని కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపించడంపై తీవ్రంగా స్పందించారు. తన దాక్యమెంట్స్ ఫైట్ అని నిరూపిస్తే ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసేందుకు తాను సిద్ధమని మల్లారెడ్డి ప్రకటించారు. తనపై ఆరోపణలు చేసిన ప్రభుత్వ విప్ లక్ష్మణ్ సిద్ధమా? అని ప్రశ్నించారు. భూమి విషయంలో తన తప్పు ఉందని నిరూపిస్తే అన్ని పదవీస్థితిని అన్నాడు. సోమవారం సిఎం



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

రేపంతోరెడ్డి, రెవెన్యూ మంత్రి, కలెక్టర్‌ను కలుస్తానని, తన వద్దనున్న ఓరిజినల్ దాక్యమెంట్స్‌ని వారికి చూపిస్తానని మల్లారెడ్డి చెప్పారు.

కాంగ్రెస్‌వి అన్నీ మోసపూరిత వాగ్దానాలే

మాజీ మంత్రి కెటిఆర్

రూ.73వేల కోట్ల రైతు బంధు నిధులను మాజీ చేసిన ఘనత కేసిఆర్‌కే దక్కిందన్నారు. 13లక్షల మంది ఆదర్శులకు కేసిఆర్ కిట్లు, 12 లక్షల మందికి కళ్యాణలక్ష్మి కింద నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఢిల్లీలో మోసం చేసిన మోడీ, ఇక్కడి కేడీ అని చట్టసభల్లో కడిగి పారేసి విజ్ఞానపతతులైన ఏనుగుల రాకేంద్రెడ్డిని పట్టభద్రులు పట్టనభలకు పంపాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. మరోసారి మోసపోకుండా నేనువచ్చి, స్థానిక నాయకులు సమన్వయంతో నిర్వహించి రాకేంద్రెడ్డి గెలుపు కోసం ప్రతి ఓటును

కీలకంగా భావించి మరో వారం రోజుల్లోనే ఎన్నికలు జరగనున్నందున అప్రమత్తంగా ఉండాలని పార్టీ క్రైబలకు పిలుపునిచ్చారు. ఛాలంజ్‌గా ఎమ్మెల్యే ఎన్నికను ఛాలంజ్‌గా తీసుకుని అభ్యర్థి గెలుపుకు ప్రత్యేక దృష్టికి సారించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి ఏనుగుల రాకేంద్రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు బాబీల ఢిల్లీవర్యుడ్డి, పైపు కేబర్‌రెడ్డి, గోంగిడి సునీతామహిందరరెడ్డి, నాయకులు చింతల వెంకటేశ్వరరెడ్డి, ఎస్కార్ వైస్ చైర్మన్ గోంగిడి పిలుపునిచ్చారు. మరోసారి మోసపోకుండా నేనువచ్చి, స్థానిక నాయకులు సమన్వయంతో నిర్వహించి రాకేంద్రెడ్డి గెలుపు కోసం ప్రతి ఓటును



పెరుగుతున్న వేడి మనల్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసేస్తోంది కదూ ! దీనికి ఉక్కుతోత చర్మం జిడ్డుకనకడం, దరుదరపు, దురద సహ

ఆరాక కడిగినా మంచిదే. ♦ ఇంట్లో ఉన్నా ఉక్కుతోత తగ్గువా? అదేమో చెమటకాయలు, దురదలకు దారితీస్తుంది. సాధారణంగా పొడర చల్లుకుంటాం కదా? బదులుగా ఓటీమీల్స్ని ప్రయత్నించండి. దీన్ని మెత్తగా పొడరలా చేసుకుని, బతకే గోరువెచ్చని నీటిలో రెండు పెద్ద చెంచాలు కలపాలి. పావుగంట అలా వదిలేసి, ఆ నీటితో స్నానం చేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అందుతుంది.

సమస్య అదుపులోకివస్తుంది.

♦ చెమటకి జిడ్డుగా అనిపిస్తుందని మాయిశ్చరైజర్ని రాయడానికి సందేహించేవారే

వేడికి సహజ మంత్రం !

ఇంకెన్ని సమస్యలో! పోగొట్టకోవడానికి మార్చెట్లో బోలెడు ఉత్పత్తులు. కానీ ఖర్చేమో ఎక్కువ. దాన్ని తగ్గిస్తూ సహజ మార్గాలను ప్రయత్నిద్దామా? నిపుణులా వాటికే ఓటీయంమంటున్నారు. అవేంటంటే..

♦ పనిమీద అలా బయటికి వెళ్ళేవ్వామంటే చాలు. ముఖం ఎర్రగా కమిలిపోతుంది. కొండరిలో కాసేపటికి తగ్గుతుంది. కానీ చాలామందిలో దద్దుర్లు, చర్మమంటా నల్లగా మారడం లాంటివి కనిపిస్తాయి. తక్కించుకోవాలంటే ఇంటికి రాగానే ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవ్వక కలబంద గుజ్జును రాసి చూడండి. దీనిలోని యాంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఈ సమస్యలన్నింటికీ చెక్ పెట్టేస్తాయి. గ్రీన్ టీని చల్లాల్సి దూదితో రాసి,

ఎక్కువ. దీంతో చర్మం నిర్జీవంగా, కళావిహీనంగా తయారవుతుంది. రాత్రుల్లు స్నానం చేశాకానీ, ఉదయం స్నానానికి ముందుగానీ కొబ్బరి నూనెను ఒళ్ళంతా పట్టించండి. నలుగురు ముందులా కాకుండా రెండు మూడు చుక్కలు మేనుకుంటూ మృదువుగా రాసుకుంటూ వెళితే చాలు. దీనిలో సమృద్ధిగా ఉండే ఫ్లావోయిడ్లు కావాలైన తేమను అందిస్తూనేతనే చర్మం అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలానూ చూస్తాయి. అదీ జిడ్డు అనిపిస్తే పుపుకాయ రసాన్ని రాసుకొని, ఆరాక కడిగినా చాలు. చిన్నవే కానీ.. చర్మసంరక్షణలో చూపే ప్రయోజనమంతో. ఈ చిట్కాలతో మేనవి నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకుందా మరి. □

కాల్షియం అందించే ద్రాక్ష



దీనిలో కాల్షియం పొటాషియం, మెగ్నీసియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండి, ఎముకలను దృఢంగా చేయడంలో సాయపడతాయి. పాలిటినిక్ రక్తంలోని చెడుకోవ్వులనుకరిగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ♦ ద్రాక్షలోని మెలటోనిన్ ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. దీనిలోని పోషకాలు అల్లీమర్గ్ నీ దరి చేరనీయవు. ★ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రీరాడికల్స్, ఎండవల్ల జరిగే నష్టం నుంచి కాపాడతాయి. విటమిన్ సి చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా తయారయ్యేలా చేయడమే కాదు. రోగనిరోధకతనూ అందిస్తుంది. ★ కెరోరిలు తక్కువ, నీటి శాతం ఎక్కువ. అధిక మోతాదులో ఉండే ఫైబర్ బరువు తగ్గించటంలో సాయపడుతుంది. లుటిన్ కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తుంది. □

అతిగా ఉడికిస్తున్నారా?

రాదు. దీన్ని దినుసులతో మారినేట్ చేసిన తర్వాత ఎంత సేపు ఉంచితే అంత రుచిగా ఉంటుంది. లేత బికెన్సి ఎంచుకుని.. ఆల్టం వెల్చెల్స్ పేస్ట్, ఉప్పు, నూనె, పెరుగు లేదా నిమ్మరసం కలిపి 2 గంటలు పాటు ఉంచాలి. ఇంకా మృదువుగా రావాలనుకుంటే రాత్రంతా ఫ్రిజ్లో ఉంచొచ్చు. అంత సమయం లేదంటే కనీసం అరగివేస్తూ ఉంచాలి. ఇక ఉల్లిపాయల్ని గోమడు రంగులోకి



అలాంటప్పుడు టోమాటోలని ప్యూరి చేసి వేస్తే కూరకి మంచి రుచి వస్తుంది. స్టా కట్టేయడానికి ఐదు నిమిషాల ముందు మసాలా పొదులు వేసుకోవాలి. చక్కని సువాసన వస్తుంది.

అలాగే బికెన్సి ఎక్కువ సేపు ఉడికించ కూడదు. □

నిర్లక్ష్యం చేస్తే..



ధర్మసాధనంబు తమపు అన్నార. ఏ ధర్మాన్ని సాధించాలన్నా శరీరం ప్రధాన సాధనం. మోక్షం శారీరమైంది కాకపోయినా దాన్ని సాధించటానికి శరీరం అవసరం. దేహం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మనసు, హక్కు రెండూ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఈ మూడు కలిస్తేనే సరళిగణ శుద్ధి, యోగసిద్ధి ఇది మోక్షానికి మార్గం. కాబట్టి మీలన్నిటికీ మూలమైన శరీరాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. శరీరహూద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్ అని కదా అర్హ్యక్తి. అంటే ఏ ధర్మాన్ని సాధించాలన్నా ముందుగా శరీరాన్ని జాగ్రత్తగా పరిరక్షించుకోవాలి అని అర్థం. శరీర పోషణ, మనసు నిలకడగా ఉంచుకోవడం, ఆత్మ స్వరూపం, పరతత్వ సాధన ఈ నాలుగు జీవితంలో క్రమంగా సాధించవలసిన అంశాలు. వాటిని ఎలా సాధించాలో అనుగీత చెబుతుంది. అందువల్ల మోక్షసాధనలో శరీర ప్రాధాన్యాన్ని అత్యధిక చేస్తే వచ్చే అన్యాయం విషయంగా వివరించింది అనుగీత. ఒక వ్యక్తి

అత్యుత్సాహంతో తన స్థాయికి మించి కానీ, అలసత్వంతో తన స్థాయికి తగ్గి కానీ ప్రవర్తించ కూడదు. శరీర పోషణకు ఎంతో ముఖ్యమైన ఆహార స్వీకరణలో కూడా స్థాయి. కాలం, గుణాలను దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. ఎవరికి వారు తమ శరీరం-వాత, పిత్త, కఫ ప్రకృతుల్లో ఏదో గుర్తించి. దానికి అనుగుణమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అందుకు విరుద్ధమైన ఆహారం తీసుకోవడం, అతిగా తినడం, శ్రద్ధ పెట్టడం. వారికి ఆహారమే శత్రువు అవుతుంది. రుతుచర్యను (రుతువును బట్టి జీవనశైలి) పాటించిన శరీరంలో త్రిదోషాలు (వాత, పిత్త, కఫ) విజృంభించి ఆయా భాగాలను దెబ్బతీస్తాయి. ఆ భాగను కొంతకాలం జరించినప్పటికీ శరీరం రోగగ్రస్తంగానే జీవిస్తుంది. ఆ ఒత్తిడిని తట్టుకోలేని నాడు శరీరంలోని ప్రాణ శక్తులు తమ తమ స్థానాల్ని విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోతాయి. అదే మరణమంటే ఇలా త్రివిధ దోషాలు, ఒక్కొక్కదాని లక్షణం, అది విజృంభించినప్పుడు శరీరంలో వచ్చే మార్పులు, దాని చర్యచసానాలు తదితర అంశాలతో ముక్తికి మూలమైన శరీర తత్వాన్ని వినిపిస్తూ చేస్తుంది

కాంక్షేపం అంటూ పోస్తూ, ట్యాబ్లకు అత్యుత్సాహంతోన్న పిల్లల మనసు మల్లించాలంటే అదుపు అడిచే ఆటే సరైన మార్గం. ఇవి వారికి శారీరక శ్రమను అందించడమే కాదు, మెదడునీ చురుగ్గా ఉంచుతాయి. అలాంటిదే ఈ ఒత్తిడి మనకు పెద్దగా పరిచయం అక్కర్లేనీ పేరు. నిద్రలేమి, నెలసరి సమస్యలు.. ఇలా దీనికి కారణాలు బోలెడు. కాబట్టి ఓ రెండు నిమిషాలు ఇలా చేస్తే అది కాస్తా మలుమాయే. కళ్ళ మూసుకొని దీర్ఘశ్వాస తీసుకొని వీలైనంత సేపు అలా పట్టి ఉంచండి. తర్వాత నెమ్మదిగా వదలాలి. ఈ పక్రియలో ధ్యాసంతా పొట్టు మీదే ఉంచాలి. ఇలా రెండు నిమిషాలు చేస్తే చాలు. ఈ వ్యాయామం నాడివ్యవస్థను నెమ్మ దించజేసి.. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ చిన్న చిన్న వార్డువేలు.. నడుముపై చేతులు ఉంచి వెన్నెముక వాలడం, జాగింగ్, డ్రైవింగ్ వంటివి చేయొచ్చు. వేగంగా కొద్దిసేపు నడిచినా ఫలితం కనిపిస్తుంది. ♦ నేల మీద కాళ్ళ

స్వాతంత్ర్యోద్యమ కాలంలో వెలుగొందిన చీరలు ..

అందమైన ఆ వస్త్రం తయారీకి ఎనిమిది పద్ధతుల్లో శుద్ధి అయిన పత్తి కావాలి. చేపముల్లా తప్పనిసరి. వీటికి అతివల చేతి నైపుణ్యం కూడా తోడయ్యింది కాబట్టే ఈ నేత చీరలు ఎక్కడేలని ప్రత్యేకతనూ మూటకట్టుకున్నాయి. అవే పొందూరు నేత చీరలు. స్వాతంత్ర్యోద్యమ సమయంలో వెలుగొందిన ఈ నూరుకొంట్ చీర

మళ్ళీ ట్రెండ్ అవుతోంది. ముందుటిందల్లో పొందూరు చీర ఎనిలా చల్లగా పలకరిస్తుంది. ఎముకలు కొరకే గడ్డు శీతకాలంలో.. నలిమెచ్చుగా, హాయిగా చుట్టుకుంటుంది. ఇదొక్కటేనా ఎన్నో ప్రత్యేకతలున్న ఈ పొందూరు నేత రచ్చ గెలిచిన తరవాతే ఇంట గెలిచింది. అదెలా అంటారా? స్వదేశీ ఉత్పత్త సయంలో పొందూరు ఖద్దరు గొప్ప తనం గురించి తెలుసుకున్న గాంధీ. ఈ మరిన్ని విషయాలు తెలుసుకోవడానికి స్వయంగా తన కొడుకు దేవదాస్ గాంధీని పొందూరుకు పంపించారట. ఇక్కడి వస్త్రాల తయారీ, నాణ్యతను చూసి దేవదాస్ ఎంతో ముప్పుటపడ్డారట. ఆయన చెప్పిన వివరాలతో మహాత్మా తన యంగ్లెన్ ఇండియా పత్రికలో అద్భుతమైన వ్యాసం రాశారు. అది చదివిన అనేకమంది నాయకలు, ఉద్యమకారులు పొందూరు గ్రామానికి క్యూ కట్టారు. అలా మొదలైంది పొందూరు వైభవం. అచార్య వినోబాబావే 1955లో శంకుస్థాపన చేసిన పొందూరు చేనేత సంఘ భవనమే.. నేడు అంద్రా ఫైనోబాద్ కార్మిక అభివృద్ధి సంఘంగా మారింది. దీని పరిధిలో సుమారు 26 గ్రామాల్ ప్రజలు జీవనం సాగిస్తుంటే వీరిలో 200 మంది నేత కార్మికులు, 1500 మంది నూలు పడితేవారు ఉన్నారు. వీరిలో అత్యధికులు మహిళలే. ఈ నగ్రామాల్లో ఏ ఇంటికి వెళ్ళినా సున్నితమైన చేతులతో పత్తిని శుద్ధి చేసి పడుతున్న స్త్రీలే ఎక్కువగా కనిపిస్తారు. 'పొందూరు నేత కోసం మొదట చేసే పని.. చేప ముల్లుతో పత్తిని శుద్ధి చేయడం. చాలా మంది ఆశ్చర్యపోతారు కానీ ఇది నిజమే. వాలుగ చేప దవడని ఇందుకోసం ఉపయోగిస్తారు. ఇదే మా ప్రధాన పరికరం. రాజమహేంద్రవరం పరిసరాల్లో మాత్రమే దొరకే ఈ చేపముల్లుని జాప్య మా కోసం ప్రేమగా ఇస్తారు. వీటిని మేం స్థానికంగా, ఒక్కోటి ఇరవై రూపాయలకు కొంటాం. దీంతో దూదిని ఏకదం వల్ల పత్తిలోని మలినాలు పోయి. వస్త్రం దృఢంగా ఉంటుందని అంటారు పొందూరు

గ్రామానికి చెందిన కోరుకొండ సరోజిని. లక్ష్మిని మనసు దోచి... తెల్లని దుస్తులు ధరించాలనుకునే చాలామంది ఆశ వదే విషయం.. ఒక్క ఉతుకు తరవాత అవి మెరుపు పోవడం, నల్లగా ఆరడం, కానీ ఈ పొందూరు చీరలు, పంచెలు ఉతికేక్కో ఇంకా ఇంకా వస్త్రతేస్తాయి. అది మా గొప్ప తనం కాదు, చేనేతది ఇక్కడి మహిళలు. వేసవిలో చల్లగా, తెల్లగా ఉండే ఈ వస్త్రాలే అక్కినేని, సినిమారో పంటివారు ఎంతగానో ప్రేమించారు. ట్రాండ్ అంబానీదర్శుగానూ మారారు. ఇప్పటికీ అక్కినేని అంచు పంచెలు' ఇక్కడ బాగా అమ్ముడవుతాయి. సూరు కొంట్ మా ప్రత్యేకత. వాలుగ చేప దవడతో దూదిని ఏకిన తరవాత.. మగ్గానికి చేరే ముందు వివిధ దశల్లో శుద్ధిచేస్తారు. ఏడటం, నిడవటం, ఏకటం, పొల్లు తీయటం, మెత్తబరచటం, ఏకు చుట్టటం, వడకటం, చిలక చుట్టడం ఇలా ఎనిమిది దశలు ఉంటాయి.మేమే పత్తితో కొనుక్కుని ప్రత్యేక పనిముట్లను ఉపయోగించి పైన చెప్పి పద్ధతుల్లో సన్నని, స్వచ్ఛమైన నూలుపోగులతోనే చీరలు రూపొందిస్తారు. మా దగ్గర తయారయ్యే జానాని చీరలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. పూర్తిగా చేతులతోనే నేస్తాం. ఒక్కో చీర ధర రూ.4000 నుంచి రూ.15000 వరకూ ఉంటుంది.



తయారీకి 15-20 రోజులు పడుతుంది. ధరతో సంబంధం లేకుండా మేం నేసిన చీరలకు డిమాండ్ ఉంటుంది. మాజీ రాష్ట్రపతి ప్రతిభాపాటిల్, గాంధీజీ మనవరాలు తాతాగాంధీ వంటివారు మా పొందూరు చీరల్ని ఎంతగానో ఇష్టపడ్డారని చెప్పుకోవచ్చారు నేత కార్మికురాలు అనకాపల్లి శ్రీదేవి.

మెడికీ వివరించి... 75 ఏళ్ళ జల్లేపల్లి కాంతమ్మ.. ఆరేళ్ళ ప్రాయం నుంచి ఈ నేత పనిలోనే ఉన్నారు. నూలును నాణ్యంగా పడితే నైపుణ్యం ఉన్న అతి కొద్దిమందిలో కాంతమ్మ ఒకరు. గాంధీజీ సిద్ధాంతాల్ని ఇప్పటికీ ఆచరిస్తోన్న కాంతమ్మని కలవడానికి దేశం నలుమూలల నుంచి చేనేత ప్రేమికులు వస్తూనే ఉంటారు. 2013లో స్వాతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు రావాల్సిందిగా ఎర్రకోట నుంచి ఆహ్వానం అందుకున్నారు కాంతమ్మ. అప్పుడే ప్రధాని మోదీకి ఖాదీ గొప్పతనం వివరించి, తన చేతులతో పడికిన నూలును బహుకరించారు. అయితే ఇంత పేరున్నా అధికంగా ప్రోత్సహం లేకపోవడంతో తరవాత తరాలు ఈ విధ్యపై ఆసక్తి చేపించడం లేదు అని బాధపడుతున్నారూ నేత కార్మికులు. □



బుడిబుడి అడుగులేసేటప్పుడు పడుతూ లేచే బుజ్జాయిలను చూసిన ప్రతిసారీ భయపడుతుంటాం. తప్పుడుగులేస్తూనే.. పరుగులు పెట్టాలనే వారి ఆసక్తి చూస్తుంటే ముచ్చటేసి.. గాయాలపడుకుండా కాపలా కాస్తుంటాం. బ్రేక్ లేకుండా వారి నడక సాగేలా వాకర్స్ సాయాన్ని స్టాం, అలా నడకతోపాటు ఆట, కొత్తపాఠాలను నేర్చే సరికొత్త డిజైన్ వాకర్స్ వచ్చాయి. అవేంటో చూద్దాం.



బొమ్మల బండ్.. 10-12 నెలల మధ్య చిన్నారులు తమని తాము నిల బెట్టుకోవడానికి తగిన శక్తిని కూడబెట్టుకుంటారు. అడుగులేయడానికి ఏదైనా ఆసరా కోరుకుంటారు. ఆ సమయంలో వారు వినియోగించడం కోసం వాకర్ లేదా స్ట్రోలర్ ను డిజైన్చు



నడక నేర్చుకుంటూనే ..



ఇప్పుడు మరింత ప్రత్యేకంగా తీర్చి దిద్దుతున్నారు. ప్లాస్టిక్, చెక్క, స్టాండులకు చిత్రాల ఏర్పాటుతో తెలిగొ కదులుతాయి. అంతేనా, వీటిని నడక కోసం మృతమే కాకుండా బొమ్మలు పెట్టుకునే సౌకర్యాన్ని

కల్పిస్తూ రూపొందిస్తున్నారు. దీనివల్ల మధ్య మధ్యలో కాసేపు కూర్చుని వాటితో ఆడుకుంటారు. అలాంటి

బొమ్మల బండ్ ఇవన్నీ. భలేగున్నాయి కదూ..! ఆసక్తి కలిగిస్తూ.. పిల్లలు నడిచేటప్పుడు ఆసరాగా నిలిచే వాకర్స్ ఇప్పుడు ఎన్నో రకాలుగా దొరుకుతున్నాయి. అదనపు హంగులన్నీ అద్భుతని ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా రకరకాల జంతువులూ, పక్షులబొమ్మలు, రంగుల్లో ఆకర్షణ, ఇండ్రెషనస్సుని తలపించే డిజైన్ వంటివిన్నో వాకర్స్ కనిపిస్తూ.. చిన్నారులకు కొత్త ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తున్నాయి. ఇవన్నీ వారిని ఆకర్షిస్తూ, ఆడుకోవాలనే ఆసక్తిని కలిగిస్తాయి. కొత్త విషయాలను నేర్చుకునేలా చేసే పలు రకాల నైపుణ్యాలనూ అందిస్తున్నాయి. ఇలాంటి ఓ వాకర్ని మీ బుజ్జాయికి అందించాలనిపిస్తోంది కదూ.. □

ఏకాగ్రతను పెంచే బంతాలు



బ్యాటిస్మింగ్ బాల్ గేమ్. దీనికోసం మీరు చేయొల్పిందల్లా.. ముందు ఒక లక్ష్యం ఏర్పాటు చేయాలి. దానికి ఐదు మీటర్ల దూరం వరకూ కాస్త ఎడం ఇచ్చి సమాంతరంగా రెండు గీతులు గీయాలి. ఇద్దరు చిన్నారుల్ని లక్ష్యానికి మరోవైపు లైన్ చివర నిలబెట్టాలి. వారి చేతికి ఒకేలాంటి క్రెల్లెట్ని ఇద్దరినీ పట్టుకోమనాలి. ఇప్పుడు వాటిపై ఓ బంతిని పెడితే, కింద గీత దాటకుండా ఆ బాల్ కింద పడకుండా ఇద్దరూ బ్యాట్స్ని చేసుకుంటూ

లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలి. ఈ ఆట ఏకాగ్రతను పెంచడంలో పాటు, ఇతరులతో నులువుగా కోఆర్డినేట్ చేసుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. □

ఒత్తిడి మనకు పెద్దగా పరిచయం అక్కర్లేనీ పేరు. నిద్రలేమి, నెలసరి సమస్యలు.. ఇలా దీనికి కారణాలు బోలెడు. కాబట్టి ఓ రెండు నిమిషాలు ఇలా చేస్తే అది కాస్తా మలుమాయే. కళ్ళ మూసుకొని దీర్ఘశ్వాస తీసుకొని వీలైనంత సేపు అలా పట్టి ఉంచండి. తర్వాత నెమ్మదిగా వదలాలి. ఈ పక్రియలో ధ్యాసంతా పొట్టు మీదే ఉంచాలి. ఇలా రెండు నిమిషాలు చేస్తే చాలు. ఈ వ్యాయామం నాడివ్యవస్థను నెమ్మ దించజేసి.. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ చిన్న చిన్న వార్డువేలు.. నడుముపై చేతులు ఉంచి వెన్నెముక వాలడం, జాగింగ్, డ్రైవింగ్ వంటివి చేయొచ్చు. వేగంగా కొద్దిసేపు నడిచినా ఫలితం కనిపిస్తుంది. ♦ నేల మీద కాళ్ళ



అసలే ఎండాకాలం.. చర్మాన్ని ఎంత జాగ్రత్తగా సంరక్షించుకున్నా ఏదో ఒక సమస్య తలెత్తుతుంది. ఇక జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారి వెతలు చెప్పనక్కర్లేదు. ఎంత శుభ్రం చేసుకున్నా, ఎన్ని జాగ్రత్తలు పాటించినా వారి చర్మం పడే పడే జిడ్డుగా మారుతుంటుంది. నిజానికి మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లే ఈ సమస్యకు కారణమంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా మొటిమలు, మచ్చలు, ఖాళీవాడ్స్, పంటి ఇతర దుష్ప్రభావాలు తప్పవంటున్నారు. మరి, వేసవిలో జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్నవారు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేంటో తెలుసుకుందాం..

నీటి శాతం లోపిస్తే! ... మన శరీరంలోని సెబిషియస్ గ్రంథులు విడుదల చేసే సీబిమ్ చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది అయితే అది మరింత ఎక్కువగా ఉత్పత్తవడం వల్ల చర్మం జిడ్డుగా మారుతుంది. సీళ్ళు ఎక్కువగా తాగకపోయినా సీబిమ్ ఉత్పత్తి పెరుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అదెలాగంటే. మన శరీరాన్ని సరిపడా సీళ్ళ అందనప్పుడు శరీరం తగిన నీటి స్థాయిలు కోసం సెబిషియస్ గ్రంథులపై ఆధారపడుతుంది. తద్వారా అవసరానికి మించి సీబిమ్ ఉత్పత్తి పెరుగు తుందంటున్నారు నిపుణులు. అదెలాగంటే. మన శరీరానికి సరిపడా సీళ్ళ అందనప్పుడు శరీరం తగిన నీటి స్థాయిలు కోసం సెబిషియస్

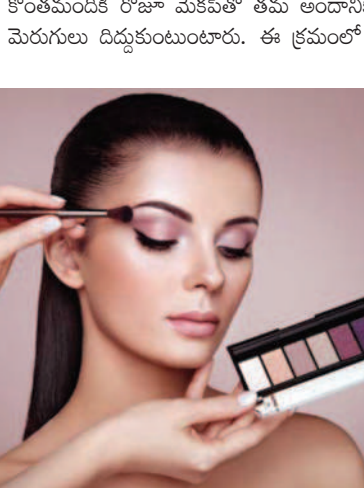
మాయిశ్చరైజర్ ఇలా... జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చరైజర్ రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంటుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వానికి



సంబంధించిన మాయిశ్చరైజర్ రాసుకున్నా ఈ సమస్య తలెత్తుతుందంటున్నారు నిపుణులు. మేకప్ ఎక్కువైనా? ... కొంతమందికి వృత్తిలో తగిన నీటి స్థాయిలు కోసం సెబిషియస్ భాగంగా మేకప్ వేసుకోక తప్పదు. మరి

ఈ కాలంలో చర్మానికి జిడ్డు సమస్య?

గ్రంథులపై ఆధారపడుతుంది. తద్వారా అవసరానికి మించి సీబిమ్ ఉత్పత్తివుతుంది. ఇది జిడ్డు చర్మాన్ని మరింత జిడ్డుగా మార్చుతుంది. కాబట్టి ఇలా జరగకూడదంటే ఎవరికి వారు తమ బరువును బట్టి సరైన మోతాదులో సీళ్ళ తాగడం ముఖ్యం. ఈ నూనెల వల్లే! .. అందాన్ని పెంపొందించుకోవడంలో అత్యవసర నూనెల పాత్ర కీలకం! అయితే వీటిలో కొన్ని నూనెలు చర్మంపై జిడ్డును బ్యాలన్స్ చేసి.. మొటిమలు, అల్లర్లు.. వంటి సౌందర్య సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తే.. మరికొన్ని నూనెలు మాత్రం ఈ జిడ్డుదాన్ని మరింతగా పెంచుతాయంటున్నారు నిపుణులు. కొబ్బరినూనె ఇదే కొవకు చెందుతుందట! అందుకే ఈ సమస్య ఉన్న వారు రోజువారీ పొడించే సౌందర్య చిత్కల్లో కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించకపోవడమే మంచిదంటున్నారు. అలాగే దీన్ని జుట్టుకు పట్టించినా.. జుట్టు కూడా సమస్య జిడ్డుగా మారుతుంది.కాబట్టి జిడ్డు సమస్య మరీ ఎక్కువగా ఉన్న వారు మాత్రం కొబ్బరి బదులుగా రోజీమేరీ, జెరానియం.. వంటి అత్యవసర నూనెల్ని ఉపయోగిస్తే.. సీబిమ్ ఉత్పత్తి అదుపులో ఉంటుంది. ఫలితంగా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.



కొంతమంది మరీ ఎక్కువగా మేకప్ వేసుకుంటుంటారు. జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు ఇలా అధిక మొత్తంలో మేకప్ వేసుకున్నాన చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అదెలాగంటే మేకప్ వేసుకునే క్రమంలో చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోవడంతో పాటు ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలవు తాయట! తద్వారా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుంది. కాబట్టి మేకప్ మోతాదులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. అదీ అత్యవసరమైతేనే వేసుకోవడం మంచిది. □

సానుకూల భావన కోసం..

ముడుచుకొని కూర్చోవాలి. కళ్ళ మూసి, మీరు ప్రేమించే వాళ్ళలో.. మీకు ఆనందాన్నిచ్చే సందర్భాల్లో గుర్తు తెచ్చుకోండి. మనసు ఇతర అంశాల మీదకి మళ్ళి అందోళన దూరం అవుతుంది. మనసు లగ్నం

కావట్లేదనిపిస్తే ఎదురుగా ఉన్న వస్తువుని తడేకంగా చూడండి. కళ్ళ మూసి మరోసారి ప్రయత్నించండి. మనసు తేలిక పడుతుంది. ♦ ఇతరులతో పోలిస్తే మీరు ఏ అంశంలో మెరుగ్గా ఉన్నారో ఆలోచించుకోండి. కనీసం మూడు అంశాలను ఎత్తుకున్నా చాలు. జీవితం మీద సానుకూల భావన ఏర్పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించే మార్గమే. పోనీ.. మంచి జోకొని గుర్తుతెచ్చుకోండి. లేదా చదవండి.. నవ్వు ఎందరినానన విడుదల చేసి, ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ మొక్కుల మధ్యకు వెళ్ళండి. ఆ పూల సువాసనలు చూడండి. ఆ అవకాశం లేకపోతే ఆరోమా అయిలేని వాసన చూడటమే.. సెంటిడ్ క్యాండిల్స్ వెలిగించడమే చేసినా చాలు. ఇవి మనసును తేలికపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. □

